

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026
TUẦN 1 + 3– THÁNG 10/2025

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG- NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ (từ 10h – 11h) Mẫu giáo (từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tẻ Tôm sốt thịt lợn cà chua Canh rau cải nấu tôm đồng	Sữa Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Cháo thịt vịt, đỗ xanh
3	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rim nấm. Cà rốt, củ cải xào trứng rau thơm. Canh bí xanh nấu Thịt gà.	Sữa Nutifood	Bún riêu cua, cà chua, hành lá, rau thơm	Cơm tám Thịt gà rim cà chua Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn
4	Cơm tẻ Trứng chim cút rim thịt lợn. Canh rau ngọt nấu cua.	Sữa Nutifood	Cháo lươn, thịt lợn, rau cải	Cháo lươn, thịt lợn, rau cải
5	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn sốt cà chua, thì là Đỗ quả, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh bí đỏ nấu sườn non	Sữa Nutifood	Bánh đa nấu thịt lợn, cà chua, (già đỗ) hành lá	Cơm tám Thịt lợn rim cà chua Canh su hào, cà rốt nấu thịt
6	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn rim cà rốt, hành tây, dứa Canh rau cải thảo nấu cua	Sữa Nutifood	Bún thịt gà, cà chua, rau thơm	Bún thịt gà, cà chua, rau thơm
7	Cơm tẻ Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn	Sữa Nutifood	Phở thịt bò, cà chua, hành lá.	Phở thịt bò, cà chua, hành lá.

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan



THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026

TUẦN 2 + 4 – THÁNG 10/2025

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG-NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ (từ 10h – 11h) Mẫu giáo (từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tẻ Trứng cuộn thịt nạc (hoặc hấp vân) Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa Nutifood	Cháo gà, nấm hương, bí đỏ	Cháo gà, nấm hương, bí đỏ
3	Cơm tẻ Tôm sốt thịt lợn, đậu phụ cà chua Bí xanh, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn non	Sữa Nutifood	Bún thịt nạc, cà chua, rau thơm (hoặc bún mọc)	Cơm tằm Thịt nạc viên chiên Canh rau cải nấu thịt
4	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Canh bí đỏ nấu thịt gà	Sữa Nutifood	Cháo tôm, thịt lợn, rau cải	Cháo tôm, thịt lợn, rau cải
5	Cơm tẻ Cá thu, thịt lợn sốt cà chua, thì là Cà rốt, đỗ quả xào trứng, rau thơm Canh rau muống, rau dền nấu tép.	Sữa Nutifood	Phở thịt gà, cà chua, hành hoa	Cơm tằm Ruốc thịt lợn, hoặc ruốc cá quả Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà
6	Cơm tẻ Thịt bò om dứa. Canh củ cải, cà rốt nấu sườn non.	Sữa Nutifood	Bánh đa cua, cà chua, (giá đỗ) rau thơm	Bánh đa cua, cà chua, (giá đỗ) rau thơm
7	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu tép tươi.	Sữa Nutifood	Bún bò, cà chua, hành lá.	Bún bò, cà chua, hành lá.

NGƯỜI LẬP BIỂU



Mai Thị Thoan

