

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026
TUẦN 1 + 3– THÁNG 04/2026

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG- NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ (từ 10h – 11h) Mẫu giáo (từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tám Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh rau dền, rau muống nấu tôm, thịt	Sữa Nutifood	Bún riêu cua, thịt lợn cà chua, hành lá, rau thơm	Bún riêu cua, thịt lợn cà chua, hành lá, rau thơm
3	Cơm tám Thịt gà, thịt lợn rim nấm Củ cải, cà rốt xào trứng rau thơm. Canh bí xanh nấu Thịt gà.	Sữa Nutifood	Bánh đa nấu sườn, cà chua, rau thơm	Cơm tám Trứng đảo bông Canh rau cải nấu thịt lợn
4	Cơm tám Trứng chim cút rim thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu tép.	Sữa Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Cháo thịt vịt, đỗ xanh
5	Cơm tám Cá trắm, thịt sốt cà chua, thì là Đỗ quả, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh bí đỏ nấu sườn non.	Sữa Nutifood	Bánh đa, thịt gà, cà chua, hành lá	Cơm tám Thịt lợn rim cà chua. Canh rau muống nấu thịt lợn
6	Cơm tám Thịt bò, thịt lợn rim cà rốt, hành tây, dưa Canh mồng tơi nấu ngao	Sữa Nutifood	Bún thịt nạc, cà chua rau thơm (hoặc bún mọc)	Bún thịt nạc, cà chua rau thơm (hoặc bún mọc)
7	Cơm tám Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh rau muống nấu tép	Sữa Nutifood	Phở thịt bò, cà chua, hành lá	Phở thịt bò, cà chua, hành lá

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Hiền

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026

TUẦN 2 + 4 – THÁNG 04/2026

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG-NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ (từ 10h – 11h) Mẫu giáo (từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tấm Trứng cuộn thịt nạc (hoặc hấp vụn) Canh bí xanh nấu tép, thịt lợn	Sữa Nutifood	Bánh đa cua, thịt lợn cà chua, hành lá	Bánh đa cua, thịt lợn cà chua, hành lá
3	Cơm tấm Cá thu, thịt lợn sốt cà chua, thì là Bí xanh, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn non	Sữa Nutifood	Bún thịt gà, cà chua, rau thơm	Cơm tấm Thịt nạc viên chiên Canh mồng toi nấu tép
4	Cơm tấm Tôm sốt thịt lợn, đậu phụ cà chua Canh rau cải nấu tôm, thịt	Sữa Nutifood	Cháo lươn, rau cải	Cháo lươn, rau cải
5	Cơm tấm Thịt gà, thịt lợn rim cà chua Cà rốt, đỗ quả xào trứng, rau thơm Canh bí đỏ nấu thịt gà	Sữa Nutifood	Bún sườn, cà chua, rau thơm	Cơm tấm Ruốc thịt lợn, hoặc ruốc cá quả Canh củ cải nấu thịt
6	Cơm tấm Thịt bò, thịt lợn xào ngũ sắc. Canh rau mồng toi nấu tép	Sữa Nutifood	Phở thịt gà, cà chua, hành hoa	Phở thịt gà, cà chua, hành hoa
7	Cơm tấm Thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu cua	Sữa Nutifood	Bún bò băm, cà chua, rau thơm.	Bún bò băm cà chua, rau thơm.

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan

