

Ninh Giang, ngày 30 tháng 08 năm 2025

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026  
TUẦN 1 + 3 – THÁNG 09/2025

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG- NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ ( từ 10h – 11h) Mẫu giáo ( từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tẻ Tôm sốt thịt lợn cà chua Canh rau cải nấu tôm đồng.	Sữa Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Cháo thịt vịt, đỗ xanh
3	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rim nấm, xì dầu Cà rốt, giá đỗ xào trứng rau thơm. Canh bí xanh nấu Thịt gà.	Sữa Nutifood	Bún riêu cua, cà chua, giá đỗ, rau thơm	Cơm tẻ Thịt lợn xào giá đỗ Canh rau cải nấu tép
4	Cơm tẻ Cá, thịt viên chiên, thì là Canh rau ngót nấu sườn non	Sữa Nutifood	Cháo lươn, đỗ xanh	Cháo lươn, đỗ xanh
5	Cơm tẻ Trứng chim cút rim thịt lợn Đỗ quả, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh rau đay, mồng tơi nấu cáy.	Sữa Nutifood	Bánh đa nấu thịt lợn, giá đỗ, cà chua, hành hoa	Cơm tẻ Thịt lợn xào cà rốt. Canh rau muống nấu tép
6	Cơm tẻ Thịt bò rim cà rốt, hành tây, dứa Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Sữa Nutifood	Bún thịt gà, cà chua, rau cải.	Bún thịt gà, cà chua, rau cải.
7	Cơm tẻ Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh rau muống nấu cua	Sữa Nutifood	Phở thịt bò, cà chua, rau cải	Phở thịt bò, cà chua, rau cải

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan



Lê Thị Hiền

Ninh Giang, ngày 30 tháng 8 năm 2025

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026**  
**TUẦN 2 + 4 – THÁNG 09/2025**

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG-NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ ( từ 10h – 11h) Mẫu giáo ( từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tẻ Trứng cuộn thịt nạc (hoặc hấp vân) Canh rau ngót nấu cua	Sữa Nutifood	Cháo gà, nấm hương, rau củ	Cháo gà, nấm hương, rau củ
3	Cơm tẻ Tôm sốt thịt lợn, đậu phụ cà chua Cà rốt, đỗ quả xào trứng, rau thơm Canh bí xanh nấu tép tươi.	Sữa Nutifood	Bún thịt nạc, cà chua rau cải ( hoặc bún mọc)	Cơm tẻ Thịt nạc viên chiên Canh rau cải nấu cua
4	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn rim cà chua Canh bí đỏ nấu thịt gà	Sữa Nutifood	Cháo tôm, rau cải	Cháo tôm, rau cải
5	Cơm tẻ Cá, thịt lợn sốt cà chua, thì là Giá đỗ, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh rau đay, mỏng toi nấu cua	Sữa Nutifood	Phở thịt gà, cà chua, rau cải, hành hoa	Cơm tẻ Ruốc thịt lợn, hoặc ruốc cá quả Canh rau mồng tơi nấu tép
6	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn xào ngũ sắc. Canh bí xanh nấu cua	Sữa Nutifood	Bánh đa cua, cà chua, giá đỗ	Bánh đa cua, cà chua, giá đỗ
7	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Canh rau muống nấu tép.	Sữa Nutifood	Bún bò, cà chua, rau thơm.	Bún bò, cà chua, rau thơm.

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan



Lê Thị Hiền