

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026  
TUẦN 1 + 3 – THÁNG 12/2025

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG- NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ ( từ 10h – 11h) Mẫu giáo ( từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tám Tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh cải bắp nấu tôm, thịt	Sữa Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Cháo thịt vịt, đỗ xanh
3	Cơm tám Thịt gà, thịt lợn rim nấm Củ cải, cà rốt xào trứng rau thơm. Canh bí xanh nấu Thịt gà.	Sữa Nutifood	Bún riêu cua, cà chua, hành lá, rau thơm	Cơm tám Thịt gà rim cà chua Canh rau cải nấu thịt lợn
4	Cơm tám Trứng chim cút rim thịt lợn Canh rau cải ngọt nấu cua.	Sữa Nutifood	Bánh đa, thịt gà, cà chua, hành lá	Bánh đa, thịt gà, cà chua, hành lá
5	Cơm tám Cá trắm, thịt sốt cà chua, thì là Đỗ quả, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh bí đỏ nấu sườn non.	Sữa Nutifood	Xôi đỗ xanh, thịt lợn băm	Cơm tám Thịt lợn rim cà chua. Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn
6	Cơm tám Thịt bò, thịt lợn rim cà rốt, hành tây, dưa Canh cải thảo nấu cua	Sữa Nutifood	Bún thịt gà, cà chua, rau thơm	Bún thịt gà, cà chua, rau thơm
7	Cơm tám Thịt lợn rim đậu phụ cà chua Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn	Sữa Nutifood	Phở thịt bò, cà chua, hành lá	Phở thịt bò, cà chua, hành lá

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan



Lê Thị Hiên

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025- 2026

TUẦN 2 + 4 – THÁNG 12/2025

THỨ	BỮA CHÍNH MG - NT	BỮA PHỤ MG-NT	BỮA CHIỀU MG	BỮA CHIỀU NT
	Nhà trẻ ( từ 10h – 11h) Mẫu giáo ( từ 10h30 – 11h30)	Từ 14h – 14h15	Từ 15h 15h30	Từ 15h 15h30
2	Cơm tám Trứng cuộn thịt nạc (hoặc hấp vân) Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn	Sữa Nutifood	Cháo gà, nấm hương, bí đỏ	Cháo gà, nấm hương, bí đỏ
3	Cơm tám Tôm sốt thịt lợn, đậu phụ cà chua Bí xanh, cà rốt xào thịt nạc, rau thơm Canh rau cải nấu tôm, thịt	Sữa Nutifood	Bún thịt nạc, cà chua rau thơm ( hoặc bún mọc)	Cơm tám Thịt nạc viên chiên Canh rau cải nấu tép
4	Cơm tám Thịt gà, thịt lợn rim cà chua Canh bí đỏ nấu thịt gà	Sữa Nutifood	Bánh đa cua, cà chua, hành lá	Bánh đa cua, cà chua, hành lá
5	Cơm tám Cá thu, thịt lợn sốt cà chua, thì là Cà rốt, đỗ quả xào trứng, rau thơm Canh rau cải ngọt nấu cua	Sữa Nutifood	Xôi gấc, ruốc thịt lợn	Cơm tám Ruốc thịt lợn, hoặc ruốc cá quả Canh củ cải nấu cua
6	Cơm tám Thịt bò, thịt lợn xào ngũ sắc. Canh rau su hào, cà rốt nấu sườn non.	Sữa Nutifood	Phở thịt gà, cà chua, hành hoa	Phở thịt gà, cà chua, hành hoa
7	Cơm tám Thịt lợn kho tàu Canh bí xanh nấu cua	Sữa Nutifood	Bún bò băm, cà chua, rau thơm.	Bún bò băm cà chua, rau thơm.

NGƯỜI LẬP BIỂU

Mai Thị Thoan



Lê Thị Hiền